

Циклограмма деятельности
инструктора по ФИЗО

МДОУ «Детский сад №54 г. Борзи»

Циклограмма деятельности инструктора по ФИЗО

	Время	Деятельность
Понедельник	8ч.00 - 8ч30	Утренняя гимнастика • Вторая младшая 5мин • Средняя 7мин • Старшая 8мин • Подготовительная 10мин
	8ч40 – 9ч00	Подготовка к образовательной деятельности
	9ч00 – 9ч20	Занятие по физическому развитию в средней группе
	9ч30-9ч55	Занятие по физическому развитию в старшей группе (подгруппа)
	10ч05-10ч30	Занятие по физическому развитию в старшей группе (подгруппа)
	10ч50 – 12ч00	Индивидуальная работа с детьми подготовительной группы, работа с документацией (разработка конспектов занятий, развлечений)
	12ч00 -12ч30	перерыв
	12ч30-13ч30	Работа с материалом для родительских уголков: памятки, консультации и пр. (смена материала 1раз в две недели)
Вторник	8ч.00 - 8ч30	Утренняя гимнастика • Вторая младшая 5мин • Средняя 7мин • Старшая 8мин Подготовительная 10мин
	8ч.30 -8ч.40	• Влажная уборка, проветривание
	8ч40 – 9ч00	Проверка спортивного оборудования
	9ч00 – 9ч05	Подготовка к образовательной деятельности
	9ч05-9ч20	Занятие по физическому развитию во второй младшей группе
	9ч25-9ч35	Занятие по физическому развитию в первой младшей группе
	9ч40- 10ч10	Занятие по физическому развитию в подготовительной группе (подгруппа)
	10ч20-10ч50	Занятие по физическому развитию в подготовительной группе (подгруппа)
	11ч10-12ч00	Индивидуальная работа с детьми старшей группы, работа с документацией (консультации, презентации для педагогов)
	12ч00-12ч30	Перерыв
	12ч30-14ч00	Работа по самообразованию
	14ч00-14ч30	Подготовка пособий к утренней гимнастики
Среда	8ч.00 - 8ч30	Утренняя гимнастика • Вторая младшая 5мин • Средняя 7мин • Старшая 8мин • Подготовительная 10мин
	8ч40-9ч05	Подготовка к образовательной деятельности
	9ч05-9ч25	Занятие по физическому развитию в средней группе (подгруппа)
	9ч35-9ч55	Занятие по физическому развитию в средней группе (подгруппа)
	10ч00-10ч25	Занятие по физическому развитию в старшей группе
	10ч45-12ч00	Изготовление дидактических пособий
	12ч00-12ч30	Перерыв
	12ч30-13ч30	Разработка конспекта образовательной деятельности по реализации рабочей программы кружка «Подвижные игры»

Четверг	8ч.00 - 8ч30	Утренняя гимнастика • Вторая младшая 5мин • Средняя 7мин • Старшая 8ми • Подготовительная 10мин
	8ч40 – 9ч10	Работа с методической литературой
	9ч10-9ч20	Подготовка к образовательной деятельности
	9ч20 – 9ч30	Занятие по физическому развитию в первой младшей группе
	9ч30-10ч30	Влажная уборка оборудования, проветривание
	10ч30-11ч30	Индивидуальная работа • Вторая младшая • Средняя группа
	11ч 30 – 12ч00	Подготовка материала для работы с педагогами
	12ч00 -12ч30	Перерыв
Пятница	12ч30-14ч00	Работа с педагогами
	8ч.00 - 8ч30	Утренняя гимнастика • Вторая младшая 5мин • Средняя 7мин • Старшая 8мин • Подготовительная 10мин
	8ч40 – 9ч10	Планирование индивидуальной работы
	9ч10 – 9ч20	Подготовка к образовательной деятельности
	9ч20-9ч35	Занятие по физическому развитию во второй младшей группе (подгруппа)
	9ч45- 10ч00	Занятие по физическому развитию во второй младшей группе (подгруппа)
	10ч20-10ч50	Занятие по физическому развитию в подготовительной группе
	11ч00-12ч00	Электронное оформление материала
	12ч00-12ч30	Перерыв
	12ч30-13ч30	Работа с родителями
В перерывах между образовательной деятельностью проводится влажная уборка и проветривание спортивного зала		

Сетка занятий по физической культуре

Понедельник	
8ч.00 - 8ч30	Утренняя гимнастика
9ч00 – 9ч20	Занятие по физическому развитию в средней группе
9ч30-9ч55	Занятие по физическому развитию в старшей группе (подгруппа)
10ч05-10ч30	Занятие по физическому развитию в старшей группе (подгруппа)
Вторник	
8ч.00 - 8ч30	Утренняя гимнастика
9ч05-9ч20	Занятие по физическому развитию во второй младшей группе
9ч25-9ч35	Занятие по физическому развитию в первой младшей группе
9ч40- 10ч10	Занятие по физическому развитию в подготовительной группе (подгруппа)
10ч20-10ч50	Занятие по физическому развитию в подготовительной группе (подгруппа)
Среда	
8ч.00 - 8ч30	Утренняя гимнастика
9ч05-9ч25	Занятие по физическому развитию в средней группе (подгруппа)
9ч35-9ч55	Занятие по физическому развитию в средней группе (подгруппа)
10ч00-10ч25	Занятие по физическому развитию в старшей группе
Четверг	
8ч.00 - 8ч30	Утренняя гимнастика
9ч20 – 9ч30	Занятие по физическому развитию в первой младшей группе
Пятница	
8ч.00 - 8ч30	Утренняя гимнастика
9ч20-9ч35	Занятие по физическому развитию во второй младшей группе (подгруппа)
9ч45- 10ч00	Занятие по физическому развитию во второй младшей группе (подгруппа)
10ч20-10ч50	Занятие по физическому развитию в подготовительной группе